

НЕЙРОСЕТИ.
ПРАКТИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО ПО
ИИ ОТ А ДО Я

© Владимир Микрюков

От автора.....	5
Введение: Почему нейросети изменят мир.....	6
История создания нейросетей.....	8
Мой опыт работы с нейросетями.....	12
Примеры использования нейросетей в разных профессиях.....	14
Маркетологам.....	14
Учителям и преподавателям.....	15
Журналистам и писателям.....	16
Аналитикам.....	16
Программистам и разработчикам.....	17
Юристам.....	18
Врачам и медицинским работникам.....	18
HR-специалистам.....	19
Руководителям.....	20
Дизайнерам.....	21
Фрилансерам.....	22
Блогерам.....	23
Специалистам отдела продаж.....	23
Специалистам по маркетингам.....	24
Основы нейросетей.....	27
Модели и их обучение.....	27
Уже обученные (готовые нейросети).....	29
Возможности и несовершенства ChatGPT.....	30
Промты: Искусство запросов к ChatGPT.....	32
Основные ошибки при составлении промтов и как их избежать.....	32
Примеры удачных и неудачных промтов.....	33
Рекомендации по составлению эффективного запроса (промта) для ChatGPT.....	34
Универсальный шаблон промта для ChatGPT.....	36
Примеры готовых промтов.....	38
Назначение ролей ChatGPT.....	41
Анализ данных с нейросетями.....	44

Обработка отзывов.....	44
Анализ рекламных метрик.....	45
Анализ документов и автоматизация прочтения.....	46
Корректурa и форматирование текстов.....	48
Практика: какие нейросети использовать?.....	52
Создание текстового контента.....	53
GPT-4 (OpenAI):.....	53
Gemini (Google).....	55
Claude 4 (Anthropic):.....	57
DeepSeek:.....	59
YandexGPT4:.....	61
RuGPT (RuGPT.io):.....	62
Writesonic:.....	63
Сравнение и рейтинг.....	64
Создание изображений.....	67
DALL-E 3 (OpenAI):.....	67
Midjourney V7:.....	69
Imagen 4 (Google DeepMind):.....	71
Kandinsky 3.1 (Сбер):.....	73
Шедеврум (Яндекс):.....	75
Leonardo AI:.....	77
Создание видео контента.....	81
Sora (OpenAI):.....	81
Runway Gen-4 Alpha:.....	83
Veо 3 от Google DeepMind.....	83
Шедеврум (Яндекс):.....	86
Создание своего цифрового аватара.....	90
HeyGen:.....	90
Создание аудио контента.....	93
Создание презентаций, инструкций и других материалов.....	95
Gamma:.....	95
Советы по созданию творческого контента с нейросетями..	98

“Побочные” положительные эффекты от изучения нейросетей.	99
Улучшение навыков английского языка.....	99
Погружение в IT и новые технологии.....	100
Быть на переднем крае развития человечества.....	100
Повышение адаптивности и обучаемости.....	101
Авторские права при генерации материалов с помощью нейросетей.....	103
Кому принадлежат права на сгенерированный контент?....	103
Этические вопросы авторства и использования контента...	104
Права на изображения, созданные с помощью нейросетей	105
Как защитить себя при использовании сгенерированного контента.....	107
Заключение: Что дальше?.....	109
Глоссарий.....	111
Об авторе.....	116
Другие продукты автора.....	118

От автора

Дорогой читатель! Меня зовут Владимир. Я рад приветствовать вас на страницах этой книги. Это моя первая книга, но уже в обновленной версии (2025). Первая версия была издана в 2024 году и имела большой успех и даже стала бестселлером 2024 года. В этой версии актуализированы и обновлены главы с практикой и примерами нейросетей, перейти к которым можно прямо из книги по QR-кодам, а также доработаны некоторые главы.

Эта книга будет полезна читателям без представлений об ИИ и нейросетях или с совсем базовыми знаниями, с начальным уровнем.

Приятного вам чтения и увлекательного путешествия в мир ИИ!

С уважением, Владимир Микрюков

Введение: Почему нейросети изменяют мир

Представьте, что у вас есть помощник, который никогда не устает, может анализировать огромные объемы информации за считанные секунды и генерировать идеи, которые вы, возможно, даже не представляли. Именно так работают нейросети. Они уже меняют такие отрасли, как медицина, финансы, маркетинг, искусство и многие другие, и становятся неотъемлемой частью нашей жизни. Например, нейросети помогают врачам диагностировать заболевания, маркетологам лучше понимать целевую аудиторию, анализировать отзывы пользователей и предсказывать их поведение, а в финансовой сфере — прогнозировать риски и управлять активами. Эти технологии уже сегодня приносят пользу множеству людей и компаний, упрощая их жизнь и работу.

Однако многие скептики все еще сомневаются в потенциале нейросетей. Они считают, что технологии не смогут заменить человеческую интуицию и творческое мышление. Другие боятся нейросетей, считая их злом, которое может захватить мир, уволить людей с работы и заменить их. Но важно понимать, что нейросети не предназначены для замены

человека, они предназначены для расширения его возможностей.

Научившись эффективно взаимодействовать с нейросетями, вы сможете делегировать рутинные задачи, такие как обработка данных или написание стандартных текстов, автоматизировать сложные задачи, создавать уникальный контент, принимать более обоснованные решения на основе анализа данных, освободить время для стратегического планирования, творческой работы и сосредоточиться на задачах, которые требуют уникального человеческого подхода. За нейросетями будущее, и их использование станет важным навыком для каждого. Но что делает нейросети такими особенными, и почему они стали столь популярными?